

Der Wunder-Wirkstoff OPC: Naturschutz für langes Leben

Jeder von uns will möglichst lange leben. Sich dabei alt fühlen will dagegen niemand. Gibt es ein Mittel, das hilft, auch mit 60 und mehr Jahren noch eine sehr gute Figur zu machen – ohne allzu faltig und welke Haut, ohne übermäßigen Haarausfall und ohne falsche Zähne? OPC ist ein solches Mittel, das uns die Natur geschenkt hat, um Alterungsprozesse wirksam hinauszuzögern.

Viele Wissenschaftler sagen heute: „Wer 60 Jahre alt ist und auch so aussieht, ist selbst schuld.“ Diese Experten gehen davon aus, dass die meisten der körperlichen und geistigen Alterserscheinungen, die als ganz normal angesehen werden, nicht nur verlangsamt, sondern behoben werden können, wenn die Menschen in ihrem Körper für einen optimalen Zellstoffwechsel sorgen würden.

Gesunder Rotwein

Die ältesten und gesündesten Menschen finden wir in Ländern, in denen viel Rotwein getrunken wird – und das selbst dann, wenn dort fettreich gegessen, viel geraucht und wenig Sport getrieben wird. Weil Frankreich zu diesen rotweinliebenden Nationen gehört, wird dieses Phänomen häufig <<französisches Paradox>> genannt.

Berichte über die gesundheitsfördernden Eigenschaften von mäßigem Rotweinkonsum gibt es viele. Demnach können Herz-Kreislauf-Erkrankungen verhindert werden. Offenbar verlängert regelmäßiges Rotweintrinken also unser Leben. Genuß und Gesundheit schließen einander wohl doch nicht aus! Wohlgemerkt: Hier ist die Rede vom maßvollen Weintrinken und nicht vom übermäßigen Weinsaufen.

Der Stoff, der Rotwein so gesund macht, ist OPC. Es ist sicherlich kein Zufall, dass der Entdecker von OPC, der französische Professor Dr. Jack Masquelier, aus einem Landstrich kommt, der für seine Rotweine geradezu berühmt ist – dem Bordelais.

Der vollständige Name von OPC lautet <<Oligomere Procyanidine>>. Genau genommen verbirgt sich hinter dem Begriff nicht nur eine Substanz, sondern eine ganze Gruppe von Substanzen mit ähnlichem Aufbau. Oligomere Procyanidine kommen besonders reichlich in Baumrinden sowie in Schalen und Kernen von Weintrauben vor.

Starke Hilfe gegen freie Radikale

OPC ist ein Substanzgemisch mit vielen Talenten. Es stärkt den gesamten Organismus und vor allem das Immunsystem, wirkt leistungssteigernd und gibt Energie. Es pflegt die Haut und selbst bei Atemwegsbeschwerden, Schlafstörungen und Verdauungsbeschwerden kann es hilfreich sein. Wie ist es möglich, dass ein einziges Mittel so viele verschiedene Probleme an ganz unterschiedlichen Orten im Körper des Menschen beseitigen kann? Die Antwort ist einfach. Wenn alle unsere Krankheiten, Befindlichkeitsstörungen und Alterserscheinungen eine Hauptursache hätten, dann würde ein einziger Stoff helfen, sofern er diese Ursache wirksam bekämpfen könnte. Und es spricht vieles dafür, dass es tatsächlich einen Hauptauslöser für die meisten unserer Gesundheitsprobleme gibt: Die Übeltäter heißen freie Radikale. Diese zerstören Zellen, Zellstrukturen und die Erbsubstanz. Es gibt eine ganze Reihe von Faktoren, die dazu führen, dass freie Radikale sich explosionsartig vermehren: Nikotin, Stress, übermäßiger Alkoholkonsum, zu viel Sonne, Klimaanlage, verschmutzte Luft, Ozon, Medikamente, Übergewicht, Krankheiten und starke körperliche Betätigung wie Leistungssport.

Hätte uns die Natur nicht die so genannten Antioxidantien oder Radikalfänger in die Hand gegeben, wären wir dem Treiben der Radikale schutzlos ausgeliefert. Mit Hilfe jener großartigen Stoffe kann sich der Organismus jedoch effektiv gegen den Angriff der aggressiven Moleküle zur Wehr setzen.

Antioxidantien neutralisieren die Angreifer und wandeln sie in harmlose Stoffwechselprodukte um. Bei diesem Prozeß werden die Antioxidantien verbraucht. Deshalb ist es notwendig, mit der Nahrung oder mit Nahrungsergänzungsmitteln ständig für Nachschub zu sorgen. Zu den effektivsten Antioxidantien, die die Natur zu bieten hat, gehört OPC. Experten gehen davon aus, dass es 40-mal stärker ist als Vitamin E und 18-mal stärker als Vitamin C.

Balsam für die Haut

Eine schöne, faltensfreie Haut bis ins hohe Alter zu haben, das ist wohl der Traum jeder Frau. OPC kann helfen, diesem Traum ein Stück näher zu kommen. Trockene raue Haut wird durch die innerliche Anwendung von OPC bereits nach wenigen Tagen weicher und zarter. Auch bei Allergien, Neurodermitis und unreiner Haut entfaltet OPC eine positive, regenerierende Wirkung. Zudem bewahrt das Substanzgemisch die Haut vor Schäden durch freie Radikale, die zum Beispiel durch UV-Strahlung vermehrt gebildet werden. Aber Vorsicht: Das bedeutet nicht, dass bei der Anwendung von OPC auf ein gutes Sonnenschutzmittel oder Genestein (erhöht den hauteigenen UV-Schutz) verzichtet werden kann.

Nicht nur die Hautoberfläche wird durch OPC sichtbar gepflegt, auch das darunterliegende Bindegewebe bleibt länger straff und elastisch, da OPC die Synthese des Bindegewebsbestandteils Kollagen unterstützt und dessen Zerstörung verhindert.

Weitere Informationen zu OPC und anderen orthomolekularen Nährstoffen erhalten Sie im medizinisch-cosmetologischen NO Age Zentrum: Monika Mustermann, Thüringerstr. 21, 46286 Dorsten, Tel.: 02369 91 61 10